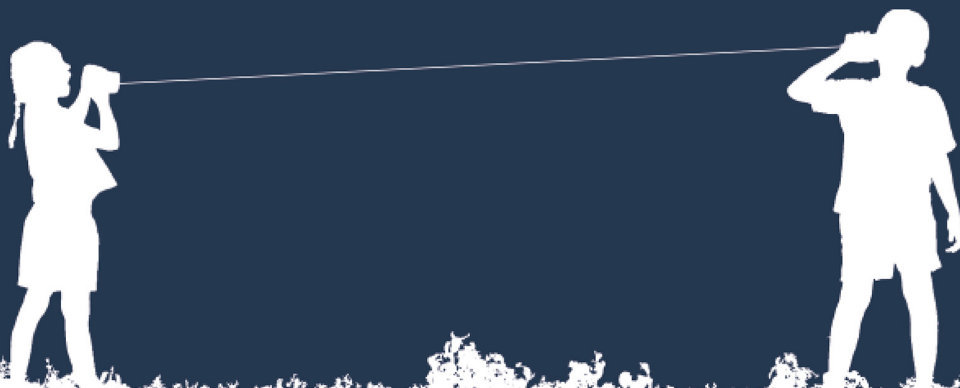


the
wOrkZ
TRAININGEN & WORKSHOPS

EEN KWESTIE VAN SAMENWERKEN

TEAM COACHING

[trainingen – coaching - praatjes]



Samenwerken is een vaardigheid die je meester kan maken. Door jezelf en jouw gedragingen te doorgronden, leer je je eigen patronen in te zetten en barrières te doorbreken. Als jij je plek kent dan kan je er ook zijn voor anderen. Je smeedt samen een verbond dat berust op kennis, talent en bovenal vertrouwen. Zodat er een veilig en solide team ontstaat waarin iedereen als individu ook echt kan zijn.

ECHT VERBONDEN TEAMS

Je zit vaak 5 dagen in de week met je team en praat minimaal 40 uur per week met je collega's. Dan is het logisch dat emoties soms hoog oplopen of dat niet iedereen zich altijd even gehoord voelt. Bij voetballen werken ze al jaren met coaching voor een team en mannen naar de maan sturen doen je ook niet zomaar zonder training!

Als er goed wordt samengewerkt dan is een team efficiënter en effectiever. Mensen vinden hun werk dan leuker en blijven gezonder. Zakelijke vriendschappen zorgen voor vertrouwen en respect. Als je elkaars talenten en verlangens kan erkennen en gebruiken durf je ook meer te geven en te vragen. Door jezelf en de ander vrij te maken, door lief en oordeelvrij te kijken naar de behoeftes en emoties die werkelijk leven, en jezelf daarin te laten zien kan je problemen of uitdagingen ontwarren en kan ieder zijn eigen verantwoordelijkheid gaan nemen. Zodat je je in plaats van gebonden verbonden haat voelen. De uitdaging is samen een team te zijn met alles wat er is!

WAT GAAN WE DOEN IN DE TRAINING

In deze training gaan we in de op ingrediënten van samenwerking en verbondenheid binnen het team. Je gaat jezelf beter leren kennen en jouw patronen en oh zo bekende valkuilen (her)ontdekken. We gaan kijken hoe je echt de tijd kan nemen voor elkaar en hoe je er voor elkaar kan zijn. Hoe zorg je ervoor dat iedereen het gevoel heeft een plek te hebben en er echt bij te horen? Wat is intimiteit binnen een team en hoe zorgen we voor vertrouwen en veiligheid? Op deze vragen vinden we in deze training samen een antwoord.

We maken binnen deze training o.a. gebruik van geweldloze communicatie, emotioneel lichaamswerk, lichaamstaal, systemisch werk, Transactionele Analyse, visualisaties, provocatieve coaching, de natuur en onze creativiteit.



the wOrkZ

TRAININGEN & WORKSHOPS

AAN HET EINDE VAN DE TRAINING

- Staat er een efficiënt team met een stevige basis
- Kan iedereen in het team zijn of haar eigen verhaal meenemen
- Ben je in staat er echt en beter voor elkaar te zijn
- Is er meer intimiteit en vertrouwen binnen het team
- Neemt iedereen vaker de tijd voor elkaar
- En wordt iedereen gezien en gehoord
- Kunnen jullie als team de alledaagse dingen beter aan
- Kan stress beter opgevangen worden en is er minder verzuim

PRAKTISCHE INFORMATIE

Duur: 3 dagen van 10:00 tot 16:00

