



IK ZIE WAT JE ZEGT

LICHAAMSTAAL IN HET ONDERWIJS

[trainingen – workshops – praatjes]



Als je praat, praat je met je hele lichaam. Dat is voor iedereen heel persoonlijk; het geeft je verhaal karakter en het vertelt meer over je gevoel en emoties. Lichaamstaal is een taal die we allemaal spreken en 90% van wat we vertellen. De communicatie via technologie zorgt ervoor dat we elkaar steeds minder goed kunnen lezen. Lichaamstaal is echter zo'n krachtig en belangrijk deel van onze menselijke interactie. Zeker als we anderen iets willen leren!

LICHAAMSTAAL

Heb je ook weleens het gevoel dat er in een oudergesprek iets niet ter tafel komt? Of dat een kind niet het achterste van zijn tong laat zien? Uit diverse onderzoeken blijkt dat de individualisering van de samenleving en de technologische ontwikkelingen ervoor zorgen dat lichaamstaal en de manier waarop we non-verbaal communiceren steeds meer op de achtergrond raakt. Dat we steeds slechter worden in deze vaardigheid leidt tot minder contact en empathie en zorgt er uiteindelijk voor dat je boodschap minder goed aankomt bij de ander.

Het goede nieuws is dat lichaamstaal een vaardigheid is die we onszelf weer kunnen leren. Het is van groot belang want begrip voor elkaar en het herkennen van elkaars signalen versterkt de onderlinge band en zorgt voor weerbaarheid, tolerantie en meer empathie. Je hoeft niet meer te gissen naar de betekenis van een gesprek met een collega, een opmerking van een ouder of een vraag van een kind. Je leert dingen zien die voorheen verborgen waren.



WAT GAAN WE DOEN IN DE TRAINING?

In de training leer je niet alleen wat lichaamstaal ook al weer precies is en hoe het ontstaat maar ontwikkel je ook het bewustzijn om het direct toe te passen in de dagelijkse praktijk. Je ontdekt welke inconsistenties je kan onderscheiden en hoe je de signalen die je ziet kan duiden. Het is ook belangrijk dat je niet direct interpreteert wat je ziet. Dat klinkt makkelijk, maar blijkt in de praktijk best lastig. Daarom ligt de nadruk op meer aandacht en bewustzijn zodat je de mensen waar je mee werkt beter leert kennen. En je zal merken dat je gerichter vragen kan stellen als je beter weet 'waar' je moet zoeken.

Naast de basis van lichaamstaal bij volwassenen en kinderen, wordt er aandacht besteedt aan specifieke oefeningen zoals bijvoorbeeld een oudergesprek of een interactie met een leerling. De rollenspellen worden afgewisseld met theorie over de wetenschap en de rol van lichaamstaal, micro-expressies, liegen en de eigen grondhouding.

AAN HET EINDE VAN DE TRAINING

1. kan je non-verbale signalen herkennen bij volwassenen en kinderen
2. ben je in staat inconsistenties in gedrag en gezichtsuitdrukkingen te plaatsen en te verklaren
3. lukt het je om door te vragen op de signalen die je waarneemt
4. ken je praktische methodes om die kennis te gebruiken in het dagelijks leven
5. kan je een inschatting maken van hoe iemand in een gesprek zit en daar betekenis aan geven
6. lukt het je de verborgen drijfveren (de echte motivatie) uit een gesprek naar boven te halen
7. ben je je bewust van je eigen grondhouding en de invloed daarvan

