



EVEN STILSTAAN BIJ JEZELF

INDIVIDUELE COACHING



Ontwikkel de kracht om te leren van je ervaringen. Ontdek jouw levensverhaal, welke besluiten je vroeger hebt genomen en welke invloed deze nu nog hebben op jouw leven. Door deze aan te kijken, kan je ze heroverwegen. Zo leer je jezelf te accepteren en van je kwetsbaarheid je kracht te maken. Daar is moed voor nodig en daarom doen we het samen.

INDIVIDUELE COACHING

Iedere dag beginnen we weer met een nieuw hoofdstuk uit ons levensverhaal. Soms lopen we daarin vast of zijn we de weg even kwijt. Dat kan in je persoonlijke leven en op werk gebeuren. De voor jou bekende strategie lijkt niet meer te werken en jouw oh zo vertrouwde patronen nemen de overhand. Individuele coaching kan dan een goede tool zijn om je weer inzicht te geven in wat er aan de hand is en de patronen te zien en doorbreken.

Iedereen wordt geboren, dat hoeven we niemand uit te leggen. Maar wat we vaak niet beseffen, is dat we in onze jonge jaren veel beslissingen nemen die de rest van ons leven vormen en die nu nog altijd meespelen. Dit zie je terug in de omgang met onszelf en met anderen. En dat heeft weer zijn invloed op jouw situatie en jouw levensgeluk. Het is dan fijn om weer even stil te staan bij jezelf en te zoeken naar de sleutel tot verandering. Dat inspireert, geeft inzichten en brengt je weer verder.

HOE WERKT HET?

Bij The Workz geloven we in het hele verhaal. Het levensverhaal is hierin de kern. Dit komt voort uit de transactionele analyse en NLP en gaat ervan uit dat iedereen een verhaal heeft met daarin de besluiten die je over jezelf hebt genomen. Deze overtuigingen vormen ons karakter, zorgen voor onze angsten en geven ons plezier.

In onze individuele coaching gaan we op zoek naar jouw verhaal. En we gaan kijken hoe dit jouw dagelijkse leven positief of negatief beïnvloed. Je leert inzien wat jou beweegt en waarom je dingen doet die je altijd zo gedaan hebt. Zo krijg je meer grip op wie je bent en herpak je weer de regie over jouw eigen verhaal.

Wij geloven in het gesprek dus we gaan praten. Maar we geloven ook dat je dingen moet ervaren, ze letterlijk aankijken en beleven. Door onze eigen ervaring en kennis mee te nemen, zorgen we ervoor dat alles op tafel komt in een veilige omgeving. Dat doen we meestal samen als team maar kan ook 1 op 1. Door deze unieke aanpak zorgen we ervoor dat ieder verhaal er echt kan zijn en jij weer de kracht ontwikkeld om verder te gaan.



ONS VERHAAL

Ons verhaal begint in de media en reclame wereld. Waar we vooral de verhalen van anderen zo mooi mogelijk moesten verpakken om de aandacht te verdienen van het grote publiek. Zo hebben we aan den lijve ondervonden dat communiceren niet gaat om overtuigen of vertellen maar vooral om kijken en luisteren. Naar wat mensen bezighoudt en wat ze te vertellen hebben.

De nieuwsgierigheid naar mensen en wat ze te vertellen hebben heeft ons samen gebracht. En ervoor gezorgd dat we onszelf weer opnieuw zijn gaan uitvinden. Zo hebben wij onze grenzen verlegd en onze ware talenten ontdekt. Ons hele verhaal is nu: The Workz.

Voor ons is communicatie nog altijd hetgeen dat ons verbindt maar inmiddels noemen wij het liever praten. Want praten is zoveel meer dan alleen iets vertellen. Voor praten moet je kunnen luisteren en de tijd nemen. En vooral weten wie je bent en waar je staat. Bij The Workz willen we zorgen voor meer en écht contact, deuren openen en aanzetten tot denken. Steeds opnieuw leren kijken naar onszelf en onze omgeving. Door samen te praten kan je elkaar inspireren en kom je tot nieuwe gedachten. En als je elkaar verstaat is alles mogelijk!

AAN DE SLAG

Alles begint met een praatje. Tijdens een kopje koffie, thee of fris komt vaak het hele verhaal op tafel. Aan de hand van jouw vraag kijken we dan samen wat voor jou de beste aanpak is.

